

Skrējiensolojums Rīga-Valmiera 2021

Latvijas čempionāts 100 kilometru skrējienā

NOLIKUMS

Sacensību vadība: sabiedriskā labuma organizācija – Biedrība “Ultrataka”

Norises vieta: Rīga – Valmiera

Datums: 2021. gada 17. jūlijs

Distance: 107 km

Kāpumu summa: ~360 m

Kontrollaiks: 19 stundas

Programma

Laiks	Notikums
22.00-23.00 (16. jūlijs)	Reģistrācija Latvijas Universitātes garderobē (Rīgā, Raiņa bulvārī 19)
23.15	Svinīgās uzrunas Latvijas Universitātes foajē
23.50	Latvijas valsts himna pie Brīvības pieminekļa
00.00 (17. jūlijs)	Starts zem Mildas zvaigznēm
7.50-8.20	Uzvarētāju sagaidīšana pie Sīmaņa baznīcas (sacensību rekords – 7:59:02, 2020. gads)
9.00	Ziedu ceremonija kungiem
9.20-9.50	Ātrāko dāmu sagaidīšana pie Sīmaņa baznīcas (sacensību rekords – 9:21:49, 2020. gads)
11.00	Ziedu ceremonija dāmām
līdz pl.19.00	Pie Sīmaņa baznīcas visas dienas garumā finišētāju sagaidīšana un mūzika
17.00	Uz skatuves
līdz pl.17.30	Visas dienas garumā finišētāju sagaidīšana pie Sīmaņa baznīcas un dušas/masāža Valmieras 5. vidusskolā
18.00	Apbalvošanas ceremonija: Latvijas čempionāts 100 km šosejas skrējienos Skrējiensolojums Rīga-Valmiera 107 km Loterija un pateicība brīvprātīgajiem palīgiem
19.00	Kontrollaika noslēgums un speciālais autobuss Valmiera-Rīga no pieturas “Kliņķis”

Dalībnieku un brīvprātīgo pieteikšanās

- registracija.ultrataka.lv sāksies mēnesi pirms pasākuma (no 17.06.2021.) un turpināsies līdz 30.06.2021, pēc tam tikai par ziedojumu 107 € bērniem ar kustību traucējumiem.
- Brīvprātīgo palīgu pieteikšanās no 17.06.2021.
- Reģistrējoties skrējiena dalībnieki un brīvprātīgie palīgi piekrīt, ka viņu dati tiks apstrādāti, lai nodrošinātu dalību sacensībās un rezultātu apkopošanu. Personas datu apstrādes mērķi:
 1. Dalībnieku reģistrēšana un identifikācija.
 2. Dalībnieku numuru izgatavošana.
 3. Dalībnieku nodrošināšana ar organizātorisko un operatīvo informāciju.
 4. Dalībnieku drošības nodrošināšana.
 5. Dalībnieku personas datu glabāšana statistikas nolūkiem sabiedrības interesēs.
- Vecuma ierobežojums – sacensību dienā vismaz 18 gadi (dzimuši 2003. gada 17. jūlijā vai vēlāk).

Dalībnieku skaits

- līdz 107 – Latvijas ultraskrējēji/ultrasoļotāji;
- līdz 107 – 2014.-2020. gadu dalībnieki;
- neierobežots – 1989.-1993. gadu dalībnieki;
- neierobežots – 2014.-2020. gadu brīvprātīgie;
- neierobežots – ārvalstu ultraskrējēji.

Dalības maksa

- 50 € – standarta cena;
- 40 € – 2014.-2020. gadu dalībniekiem;
- 30 € – 2014.-2020. gadu brīvprātīgajiem palīgiem;
- 0 EUR – 1989.-1993. gadu vēsturiskajiem dalībniekiem.

Dalības maksā ietilpst numurs, somas transportēšana uz finišu, dzērieni un uzkodas trasē, rezultāta fiksēšana, diploms, našķi finišā, dušas, masāža.

Piesakoties sacensībām, dalībniekiem iespējams iegādāties unikālu piemiņas suvenīru 15 EUR vērtībā.

Maksājumi skaidrā naudā netiek pieņemti, kā arī netiek atgriezti nestartējušajiem dalībniekiem.

1989.g.-1993.g. vēsturiskajiem skrējējiem ir bezmaksas dalība, reģistrācijā uzrādot autentisko dalībnieka karti. (Pirmo piecu skrējēju dalībnieki neveic maksājumu, taču pieteikšanos reģistrācija.ultrataka.lv veic tāpat kā visi dalībnieki.)

Labdarība

No katra skrējēja dalības maksas 1 EUR tiek novirzīts labdarībai, atbalstot bērnus ar īpašām vajadzībām.

Dalībnieku skaitam pirmajā kategorijā sasniedzot 107, pieteikšanās sacensībās iespējama, veicot ziedojumu bērniem ar kustību traucējumiem biedrības “Ultrataka” kontā 107 EUR apmērā, pretī saņemot īpašo dalībnieka numuru ar uzrakstu „Dāsnais ziedotājs”. Dalības maksa pēc 30. jūnija ir 107 EUR un tā pilnā apjomā tiek novirzīta labdarībai. Jebkurš dalībnieks un sacensību brīvprātīgais palīgs ir aicināts piedalīties ziedošanā bērniem ar kustību traucējumiem, atvēlot tam papildus summu, naudas līdzekļus pārskaitot zemāk norādītajā biedrības kontā.

Biedrības “Ultrataka” Swedbank konts LV33HABA0551039680571 ziedojumiem un īpašo bērnu atbalstam.

Sadarbībā ar fondu Ziedot.lv, 2021. gadā skrējēji un brīvprātīgie vāks līdzekļus dvīņu puikām no Gulbenes.

Sacensību obligātais ekipējums

- drošības veste ar atstarojošiem elementiem,
- pieres lukturis,
- mobilais tālrunis,
- 20 €,
- krūzīte,
- ziedi nolikšanai pie Brīvības pieminekļa.

Dalībnieki var izmantot jebkuru papildus ekipējumu, kas var paaugstināt labsajūtu un uzlabot finiša sasniegšanas laiku – mugursomu, dzeršanas sistēmu, rezerves zeķes un tamlīdzīgi.

Reģistrēšanās un numuru saņemšana

- Katrs dalībnieks reģistrācijā parāda obligāto ekipējumu un iemaksā 20 EUR drošības naudu, ko atgūst finišā, ja evakuācijai no trases nav izmantots organizatoru transports.
- Dalībnieki parakstās par Ceļu satiksmes noteikumu (CSN) ievērošanu un sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību distancē.
- Tiek nodota soma, kas gaidīs finišā.
- Dalībnieks sacensību numuru saņem, uzrādot personu apliecinošu dokumentu. Numuru nevar izņemt cita persona.
- Saņemto numuru skrējējs piestiprina apģērba priekšpusē redzamā vietā. Nedrīkst skriet ar cita dalībnieka numuru.
- Sacensību dalībnieki apzinās savu veselības stāvokli un grūtības ceļā līdz Kliņķim. Traumu un veselības likstu gadījumā skrējēji paši spēj izvērtēt situāciju un atteikties no starta.

Sacensību gaita

- Starts pusnaktī pie Brīvības pieminekļa pretim Laimas pulkstenim.
- Maršruts. Sacensību laikā autotransporta satiksme netiek slēgta.
- Aizliegts šķērsot krustojumus pie luksofora sarkanās gaismas.
- Rīgas pilsētā skriešanai izmantojamas Brīvības bulvāra, Brīvības ielas un Brīvības gatves ietves un gājēju celiņš brauktuves labajā pusē. Pirms Juglas kanāla, izmantojot gājēju tuneli, skrējēji nokļūst ielas pretējā pusē un turpmāko distanci veic pa brauktuves kreiso nomali. Aizliegts šķērsot balto līniju un atrasties uz brauktuves! Visi dalībnieki lieto gaismu atstarojošās drošības vestes un ievēro CSN.
- Distance ved cauri Garkalnei, kur skrējējus sagaidīs pirmais kontrolpunkts. Pie Sēnītes šoseju A2 nomaina A3. Valmierā skriešana pa gājēju celiņu kreisajā pusē Rīgas ielai.
- Līdz 5:00 dalībniekiem jālieto pieres lukturis.
- Sacensību laikā dalībniekiem aizliegts iekāpt un atrasties jebkādā transportlīdzeklī.
- Jebkāda veida atbalsts ārpus kontrolpunktiem ir aizliegts. Pavadošais transports skrējēju sagaida tikai sacensību kontrolpunktos.
- Tiesnešiem ir tiesības jebkurā laikā un vietā diskvalificēt katru, kurš neievēro CSN vai apdraud savu un apkārtējo veselību, vai neievēro sacensību nolikumu.
- Dalībniekiem nav iebildumu par viņu fotografēšanu un filmēšanu distancē.
- Ja izstāšanās gadījumā dalībnieku Valmierā nogādā viņa atbalsta komanda, tad, finiša zonā informējot organizatorus, tiek saņemta atpakaļ iemaksātā drošības nauda. 20 EUR drošības naudu var saņemt tikai Valmierā, sacensību dienā.
- Finišs ar roku pieskaroties Sīmaņa baznīcas durvīm (jāskrien līdz Kliņķim). Pēc finiša Valmierā tiek atgriezta drošības nauda 20 EUR.

Distancē atradīsies deviņi kontrolpunkti, kuros tiks fiksēti skriešanas laiki un spliti. Iespēju robežās kontrolpunktos varēs padzerties un tikt pie uzkodām. Dalībniekiem ir jābūt pašpietiekamiem un jānodrošina sevi

ar dzērieniem un ēdieniem vai jāizmanto trasē pieejamo tirdzniecības vietu piedāvājums. Vairāki kontrolpunkti izvietoti degvielas uzpildes staciju (DUS) tuvumā ar piekļuvi diennakts pārtikas veikaliem. Reģistratūrā atstājot marķētu sporta pārtiku (saprātīgos apjomos), to varēs saņemt kontrolpunktos.

Kontrolpunkti	Līdz Sīmaņa baznīcai	Līdz nākamajam kontrolpunktam	No Brīvības pieminekļa	Aptuvenais darba laiks
Starts (Brīvības piemineklis)	107 km	13,5 km	0 km	23.45-00.00
KP0 Tallinas apvedceļš (tikai laika kontrole)	93,4 km	9,2 km	13,5 km	00.30-2.15
KP1 Garkalne (dzelzceļš)	84,3 km	13,3 km	22,672 km	01.15-03.45
KP2 DUS (Ziemeļu nafta)	70,9 km	9,6 km	36,013 km	02.15-06.00
KP3 Ragana (DUS Virši A un zīme Valmiera 61)	61,3 km	9,9 km	45,592 km	02.45-08.00
KP4 Ģimji (pietura)	51,5 km	8,5 km	55,5 km	03.45-09.45
KP5 Brasla (Stāvlaukums pie tilta un zīme Valmiera 42)	43,0 km	13,1 km	63,929 km	04.15-11.45
KP6 Stalbe (DUS Latvijas nafta un zīme Valmiera 29)	29,9 km	7,4 km	77,038 km	05.15-14.00
KP7 Dubultmaratons (Kalnozolu ceļa atzars)	22,5 km	9,1 km	84,4 km	05.45-15.45
KP8 Rubene (Mazais Ansis)	13,5 km	6,5 km	93,454 km	06.15-16.30
KP9 LČ 100km atzīme (Limbažu pagrieziens pie Kocēniem)	6,9 km	6,9 km	100,000 km	07:00-17.45
Finišs Sīmaņa baznīca	0 km	0 km	106,927 km	07:45-19.00

Dalībnieks, kurš izstājas, zvana uz evakuācijas tālruni (norādīts uz skrējēja numura), tiek savākts no trases un aizvests uz Valmieru, zaudējot reģistratūrā iemaksāto drošības naudu. Ja dalībnieku Valmierā nogādā viņa atbalsta komanda, tad, informējot organizatorus, tiek saņemta atpakaļ iemaksātā drošības nauda.

Pēc kontrollaika beigām un finiša slēgšanas, pie Sīmaņa baznīcas tiks sagaidīti arī trasē palikušie dalībnieki, viņu rezultāti tiks fiksēti.

Rezultāti un apbalvošana

- Rezultāti tiks publicēti rezultati.ultrataka.lv un statistik.d-u-v.org
- Katram finišētājam diploms ar foto no trases vai finiša.

Citi noteikumi

- Jebkura nolikuma punkta pārkāpšana, var būt par iemslu sacensību dalībnieka diskvalifikācijai.
- Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā.

Kontaktinformācija: sarakste@ultrataka.lv

Papildus informācija

- ultrataka.lv
- facebook.com/ultrataka.lv
- noskrien.lv
- twitter.com
- statistik.d-u-v.org

Pirmsstarta biļetens ar svarīgāko informāciju tiks nosūtīts dalībniekiem uz e-pastu nedēļu pirms sacensībām.